

## **Velkommen til nye ryttere**

Vi ønsker dig velkommen på Birkerød Rideskole, vi håber du bliver glad for at ride hos os.

### **Lidt om Birkerød Rideforening**

Birkerød Rideforening er en selvejende institution, der dagligt drives af vores berider og øvrige ansatte.

Birkerød Rideforening afholder årligt generalforsamling, hvor bestyrelsen vælges. Udover bestyrelsen findes en lang række udvalg, som ligeledes frivilligt og ulønnet hjælper med yderst forskellige opgaver f.eks. afholde stævner, passe rytterstuen og automaterne, opdatere hjemmesiden, planlægge arbejdsweekender m.m.

Birkerød Rideforening består af hestepension og rideskole. Men i foreningens arbejde skelnes der ikke mellem om man er pensionær eller rideskolerytter – alle hjælper til, hvor det er nødvendigt. Dette er også med til at skabe sammenhold og sociale relationer i foreningen.

Vi forventer derfor også, at du og dine forældre vil tage del i det frivillige arbejde på rideskolen.

### **Praktisk information om ridningen**

Når du tilmelder dit barn bliver han/hun placeret på det hold, som instruktøren umiddelbart mener, vil passe til rytterens alder og evner. For at sikre optimale vilkår for alle ryttere sker der løbende tilpasninger, og rytterne vil fra tid til anden kunne opleve at blive flyttet til andre hold.

Det tilstræbes at rytterne rider den samme hest/pony en måned af gangen, således at rytteren bliver bekendt med alle rideskolens heste. Det giver en rigtig god øvelse at skifte mellem ponyerne, så rytteren lærer forskellige temperamenter at kende. Andre rytteres part på hest/ponyen kan dog forhindre at rytteren får prøvet alle ponyerne.

### **Før og efter ridning**

Når du kommer til din ridetime, skal du være der min. 20 min. før, timen starter, så du kan nå at få hjælp til at finde en hest der passer til dig. Dette gælder hver gang. Hvis du møder for sent, vurderer din ridelærer, om du kan nå at strigle og sadle op på acceptabel tid. Du kan derfor risikere ikke at komme til at ride, hvis du kommer for sent!

Hvis du skal gå på et hold der starter kl. 15.45 eller 16.00, mødes du med din ridelærer og ridehold i stalden. Der vil du få at vide hvilken pony eller hest du skal ride på.

Skal du ride på et hold kl. 16.30 eller senere vil din ridelærer være i den lille ridehal.

Du skal nok få hjælp til at sadle hesten op.

Ofte vil der være en eller flere store (dvs. erfarne) rideelever i ponystalden. I de fleste tilfælde vil de med glæde hjælpe nye ryttere og deres forældre, men det er vigtigt at vide, at de i så fald arbejder frivilligt, på eget initiativ, for i overensstemmelse med klubbens ånd at hjælpe andre med at få en god oplevelse. Når der ses bort fra miniputhold om søndagen, har vi ikke en fast stab af hjælpere i stalden.

Såfremt man er usikker på op- og/eller nedsadling, og der ikke er andre i stalden at spørge til råds, så ret henvendelse til instruktøren og få eventuelt en aftale om hjælp i en periode fremover.

Det anbefales, at I som forældre så vidt muligt omfang er med i ponystalden ved op- og nedsadling, således at plejen af børnenes pony er et fælles projekt.

Rideforeningen har strigler og hovrensere til alle heste og ponyer.

Vi forventer, at forældrene trækker deres børn i den udstrækning, de har behov for det.

### **Påklædning**

Du skal have praktisk tøj på, det vil sige bukser, der ikke sidder for stramt. Cowboybukser er ikke godt, pga. de brede syninger på indersiden af benene, som godt kan genere.

Hvis du ikke har ridestøvler, er gummistøvler det bedste at ride i. Det er vigtigt, du ikke har sko på, da skoene kan side fast i stigbøjlen.

Ridehjelm har vi, som du kan låne til du får din egen. Ridehjelm er nok det første du skal skrive på din ønskeseddel, det er rart at have sin egen ridehjelm og vigtigt, at den passer specielt til dig. Til din første ridetime kan du evt. benytte en cykelhjelm.

### **I ridehuset/på ridebanen**

Forældre og andre pårørende er naturligvis altid velkomne til at overvære undervisningen.

Instruktøren kommer ofte med bemærkninger, ros eller korrektioner, som det kan være praktisk at snakke sammen om efter ridetimen. Af hensyn til afviklingen af undervisningen skal tilskuere forholde sig roligt og stå bag barrieren.

Mobiltelefoni til hest er absolut forbudt. Det generer såvel ryttere som øvrige tilstedeværende, og opmærksomheden over for andre ryttere i ridehuset/på ridebanen mindskes markant.

Undervisningen kræver instruktørens fulde koncentration, så vi skal derfor bede om forståelse for, at samtaler omkring holdplaceringer osv. begrænses til tiden mellem holdene. Såfremt der er behov for en uddybende samtale omkring undervisningen henvises til træneren af det pågældende hold.

Henvendelse omkring ponyernes velfærd generelt (sygdom el.lign.) skal ske til instruktørerne eller de ansatte på Birkerød Rideforening.

### **Færdselsregler**

Birkerød Rideforening er en meget stor rideskole med en meget begrænset tilkørsel i form af Turistvej, der anvendes af andre end BRF's medlemmer.

For at vi alle – daglige brugere og beboere på vejen inklusive – skal kunne være her, er det nødvendigt, at alle kører fornuftigt, afpasser hastigheden og tager hensyn til ikke mindst de mange gående, cyklister og ryttere, der færdes på Turistvej. Og bortset fra at køre efter forholdene så er det en god idé at overholde visse basale grundregler som f.eks. at vige for hestetransporter.

### **Kurser**

Der bliver løbende arrangeret opsadlingskurser på de forskellige hold. Kurset er gratis og alle på holdet deltager. Du skal jo selv efter et stykke tid kunne sadle din hest op og vide, hvordan man omgås de store dyr sikkert og rigtigt.

Efter behov arrangeres kurser for ponyforældre med det formål at øge jeres tillid til dyrene og lære jer at hjælpe børnene i stalden. Spørg instruktøren om kursus. Ligeledes arrangeres løbende undervisning med henblik på, at rytterne kan erhverve Dansk Rideforbunds ryttermærker (1. til 5. grad). Spørg instruktøren, hvornår der er undervisning for næste ryttermærke eller se på [www.b-r-f.dk](http://www.b-r-f.dk).

Ridehallerne vil en gang imellem være lukket pga. stævner og andre arrangement. Opslag om dette vil stå på opslagstavlerne i både den store og den lille ridehal. Derudover vil din ridelærer også gøre opmærksom på dette.

### **Indmeldelse og betaling**

Efter din første ridetime vil du få udleveret en tilmeldingsblanket, som du i udfyldt stand skal aflevere til din ridelærer.

Du vil efterfølgende få tilsendt et girokort med opkrævning af de timer, du allerede har nået at ride, den næstkommende måned forud samt depositum svarende til 1 måneds ridning. Derudover betales medlemskontingent.

### **Udmeldelse**

Hvis du ønsker at udmelde dig rideskolen skal dette ske inden den 15. i måneden for at udmeldelsen kan træde i kraft pr. den efterfølgende 1. i måneden. "

### **Yderligere oplysninger**

Fås på BRF's hjemmeside – [www.b-r-f.dk](http://www.b-r-f.dk) – der opdateres løbende med oplysninger om stævner, undervisning osv. Her findes også e-mail adresser og telefonnumre til klubbens ansatte og rideklubbens bestyrelse.

Vi håber du bliver glad for at ride på Birkerød Rideskole.

Venlig hilsen  
Birkerød Rideforening